

エンダモロジー



人の手では不可能な「吸引」、「もむ」、「ほぐす」の3動作を同時に行える画期的なマシンで、たくさんのマッサージを一度に受けているかのようなスッキリ感を味わえ、同時に脂肪細胞に蓄えられた脂肪を燃焼させる痩身法です。皮下組織が正常な状態に再生され、血液やリンパ液の循環がよくなり老廃物の排泄が促進され、細胞を正常な状態に戻し滑らかな弾力のある肌とスリムアップした理想のボディラインを実現します。

局部脂肪やセルライト部位に対して有効であると FDA（米国食品医薬品局）が世界で初めて許可したボディトリートメントシステムです。

◇ エンダモロジーの主な効果・特徴

- ・お腹や太ももなどの気になる凸凹、**セルライトの解消に効果的**です。
- ・マッサージによって肌にハリが出る為、**たるみの改善に効果的**です。
- ・リンパ・血液の流れを促すため、**冷え性・むくみの改善に効果的**です。
- ・身体を揉み解していくため、**リラックス効果**があります。
- ・皮下脂肪の柔軟性を高め、脂肪の分解を促進するため**皮下脂肪の減少に効果的**です。
- ・効果が出るまでに**ある程度の回数が必要**。
- ・効果を持続するためには**定期的な施術が必要**。

◇ 効果・メリット



・痩せやすい体質への変化

エンダモロジーの施術後は脂肪組織が柔らかく、燃焼されやすくなります。それに伴い、体質も痩せやすくなり太りにくくなるという利点があります。

・セルライトの解消

エンダモロジーは特に、老廃物などが脂肪組織に蓄積される事により出来てしまうセルライトの解消に高い効果があります。通常のダイエットやマッサージでセルライトを解消する事は難しいのですが、吸引とローリング、更に超音波の相乗効果により、セルライトの分解・排出を行う事が出来ます。セルライトは欧米では「オレンジピールスキン」と呼ばれ、特に嫌われる症状の一つです。エンダモロジーでセルライトを解消し、滑らかな肌を実現する事が出来ます。

・リラックス効果・こりの解消

エンダモロジーは全身を揉み解しながら血行を促進する施術になり、更に自律神経や副交感神経に働きかけるためストレスによる緊張を緩和しリラックス効果や、こりの解消効果があります。

◇ より高い効果を得るために

・しっかりとした水分補給。

エンダモロジーの後は身体が老廃物を排出する働きが活発になります。
十分に水分を補給（一日、1.5ℓ～2ℓを目安に）する事でこの働きを高める事が出来ます。

・ある程度の回数、定期的な施術。

毎日施術を受けることは、かえって身体に負担をかけてしまいますが、人間の身体は、だいたい3日で戻ってしまいます。長期間効果を持続させるためには、初めの3ヶ月位は週2回ペースで通っていただき、その後は月1回ペースにするなど定期的な施術をおすすめ致します。

・CO2 パックやEMS との併用。

* CO2 パック



：細胞の新陳代謝を活性化させる効果があり脂肪が燃焼しやすくなります。
また、シェイプアップはもちろん長く使用することで皮膚のトラブルも改善できます。

* EMS



：筋肉を奥から刺激することで、基礎代謝を上げたり、脂肪分解・燃焼させ体系の引き締めやスラリとしたボディラインを保つ事ができます。

◇ 禁忌事項

1、施術禁止。 妊娠・ガンや感染症・皮膚発疹

2、要注意。 ヘルニア・高血圧・血栓・糖尿病・アトピー・ケロイド体質・うつ
静脈瘤・整形手術・外科手術・出産後・生理